

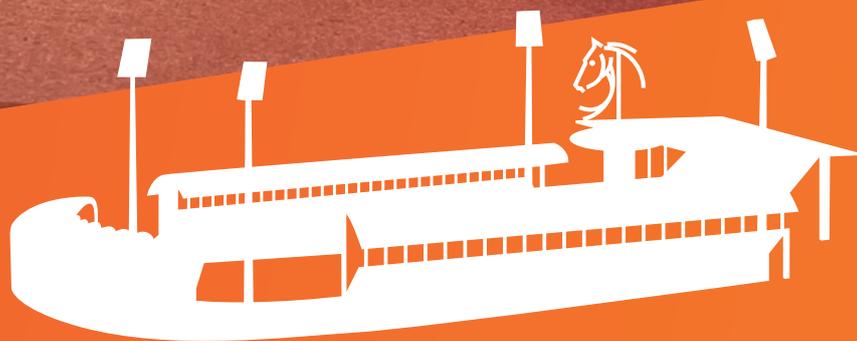


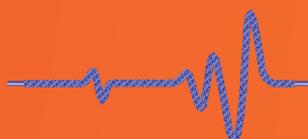
# GEMEINSAM AKTIV

18.04.24

-  CHIO-REITSTADION
-  5 KM

**KLIMA  
SCHUTZ  
BEITRAG**  
CO<sub>2</sub>-ZERTIFIKATE



 **#GEMEINSAMAKTIV**



# ZEITPLAN

**16:00 UHR**

**Einlass ins B2Run Village**

für Läufer/-innen und Zuschauer/-innen. Öffnung Garderobe in den Stallungen auf dem CHIO-Gelände

---

**AB 16:00 UHR**

**Öffnung Infopoint:** Ummeldungen und Last-Minute Startnummern

---

**AB 16:30 UHR**

**Unterhaltung** im B2Run Village mit DJ und Moderation

---

**AB 18:00 UHR**

**Warm-Up und Startaufstellung** auf der Südseite des B2Run Village

---

**18:30 UHR**

 **Durchstarter (Orange)**

 **Startzeit 1 (Grün)**

---

**18:45 UHR**

 **Startzeit 2 (Rot)**  
**Nordic Walker**

---

**ca. 18:50 UHR**

**Zieleinlauf** erste/-r Läufer/-in im CHIO-Reitstadion

---

**AB 20:00 UHR**

**Siegerehrung** und Get-Together mit DJ im B2Run Village

---

**22:00 UHR**

**Ende** der Veranstaltung



#GEMEINSAMAKTIV

A portrait of Sibylle Keupen, the Mayor of Aachen, wearing glasses and a red jacket. The word "GRUSSWORT" is written in large, bold, white letters across the bottom of the portrait.

# GRUSSWORT

## **LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN AACHEN,**

*Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportlerinnen und Sportler, mit Freude heiÙe ich Sie anlässlich des „B2Run Aachen“ herzlich in der Kaiserstadt willkommen und freue mich, alle Teilnehmenden und auch die Zuschauer/-innen am Streckenrand im Namen der Stadt Aachen zu begrüÙen.*

*Die circa 3.000 Läuferinnen und Läufer werden – wie im letzten Jahr schon – auf dem ALRV-Gelände starten, im Streckenverlauf wieder die schöne Aachener Soers erleben – und auch erneut durch den Tivoli laufen.*

*Hierzu wünsche ich für den 18. April das allerbeste Lauf-Wetter, allen teilnehmenden Läuferinnen und Läufern sowie den gemeldeten Teams den maximalen Erfolg und – an erster Stelle – viel Spaß bei diesem sehr beliebten Laufevent.*

A handwritten signature in white ink, reading "Sibylle Keupen".

Sibylle Keupen

*Oberbürgermeisterin Aachen / Sibylle Keupen*



## GEMEINSAM FÜR VIELFALT



**ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.**

*Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.*

*Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.*

*Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.*

*Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.*

*Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.*

**Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.**

# STRECKENPLAN



# LAGEPLAN



INFO



CATERING



AUSGABE  
MEDAILLEN



VIP-BEREICH



EINGANG



ZIELVERPFLÉGUNG



DJ



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



FOTOWAND



TEAMSTAND



LOUNGEBEREICH



UMKLEIDE



STELLPLATZ  
ROLLSTUHLFAHRER



ERSTE HILFE

# ANFAHRTSPLAN



## WICHTIGE INFOS!

- Die Zufahrt über die Albert-Servais-Allee ist **zwischen 18:00 Uhr und ca. 19:30 Uhr nicht möglich!**
- Die Ausfahrt ist dauerhaft über die südliche Ausfahrt am HIT Markt möglich.
- Ab 18:15 Uhr stehen weitere Parkmöglichkeiten an der Eissporthalle zur Verfügung.

## STARTZEIT

Die Startzeiten sind 18:30 und 18:45 Uhr. Die Durchstarter starten im vordersten Bereich der ersten Startzeit, die Nordic Walker im hintersten Bereich der letzten Startzeit. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereich aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt seitlich. Bitte findet euch 10 Minuten vor dem Start am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem Start. Wichtiger Hinweis für Nordic

Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker nur aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich im CHIO-Reitstadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

# STARTZEITEN

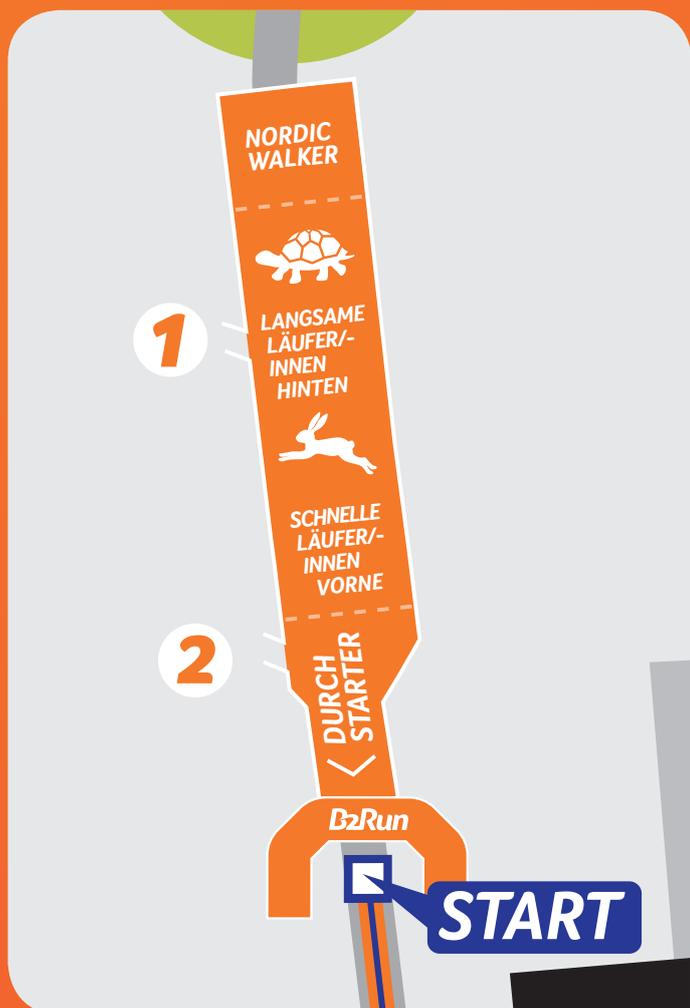
**18:30**

**18:30**

**18:45**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ist ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

# START UND STRECKE



**1** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen, der langsamen Läufer/-innen und der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt seitlich des Startkanals.

**2** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

# LAUFKNIGGE

## START



Schnelle Läufer/-innen:  
**VORNE**



Langsame Läufer/-innen:  
**HINTEN**

## STRECKE



Schnelle Läufer/-innen:  
**LINKS**

Langsame Läufer/-innen:  
**RECHTS**

## BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**  
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**  
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**  
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**  
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**  
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

### KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



## ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen am Veranstaltungstag zur Verfügung:

### ÖPNV:

Vom Bushof Aachen: Mit dem Bus Linie 51 Richtung Baesweiler oder Alsdorf bis Haltestelle Eissporthalle/ Sportpark Soers

Vom Hauptbahnhof: Mit dem Bus Linie 3A oder 13A Richtung Uniklinik bzw. Ponttor zur Haltestelle Hansemannplatz. Von dort mit der Linie 51 oder 151 Richtung Alsdorf bzw. Baesweiler bis Haltestelle Eissporthalle/ Sportpark Soers.

### PKW:

Bitte gib als Ziel „Krefelder Straße“ in dein Navigationsgerät ein! Sobald du die Krefelder Straße erreicht hast, folge bitte der Hinweisbeschilderung zu den öffentlichen Parkplätzen! Von der Autobahn: Autobahn A4; Ausfahrt Aachen Zentrum; rechts Richtung Zentrum. Es wird eine Parkplatzgebühr in Höhe von 5€ erhoben.

→ [GOOGLE MAPS LINK](#)

## CATERING

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Verzehrbons, Kartenzahlung und Bargeld an den Verpflegungsständen im B2Run Village. Hier findet ihr auch Sitzmöglichkeiten. Bitte beachtet, dass nicht oder nicht vollständig genutzte Verzehrbons nicht rückerstattet werden können.

## GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch in den Stallungen auf dem CHIO-Gelände zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr vor Ort mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. Hierfür erhaltet ihr vor Ort Gepäckanhänger von unseren Helfern. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

## GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit:

[www.b2run.de/sicheramstart](http://www.b2run.de/sicheramstart)

## HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## **PERSÖNLICHES LAUFVIDEO**

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.

## **TEAMSTÄNDE**

Den Standort eures Teamstands könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

## **URKUNDE**

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## **WICHTIGER HINWEIS!**

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## **ZEITNAHME**

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

## **ZIELVERPFLEGUNG**

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE Riegel, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



# POSTET EURE B2RUN MOMENT

## #GEMEINSAMAKTIV

**ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN**

Persönliche Laufzeit  
und Lauf-Video

Austausch mit der  
B2Run Community

Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams

Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten

Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen



[b2run.de/aachen](https://b2run.de/aachen)



@b2run



/b2run



b2run



**Menschen  
für  
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM  
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

**First Climate**  
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

## PRESENTER



## KOMPETENZPARTNER



## SUPPLIER



## REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU  
**600 €**  
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN  
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,  
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN  
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten  
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

## 3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

## MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



**55.000 EURO**  
SPENDE AN DIE DKMS



**> 10.000**  
CHARITYSTARTER



[www.b2run.de/dkms](http://www.b2run.de/dkms)



# GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR  
VIELFALT



## INFRONT B2RUN GMBH

### **Büro München**

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### **Büro Köln**

Brauweilerstraße 14  
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](http://b2run.de)



@b2run



/b2run



b2run

**infront**