



GEMEINSAM AKTIV

07.05.24

 WESTFALENPARK

 5,5 KM



#GEMEINSAMAKTIV



ZEITPLAN

16:00 UHR

Einlass in das B2Run Village auf der Festwiese im Westfalenpark für Läufer/-innen (mit Startnummer) und Zuschauer/-innen, Öffnung Garderobe

AB 16:00 UHR

Öffnung Infopoint: Ummeldungen und Last-Minute Startnummern am Infopoint am Eingang Ruhrallee

AB 16:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

AB 17:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung neben dem Parkplatz F2 und auf der Straße „An der Buschmühle“

18:00 UHR

 Durchstarter (Orange)  und Startzeit 1 (Grün)

18:15 UHR

 Startzeit 2 (Blau)

ca. 18:20 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in im Westfalenpark

18:30 UHR

 Startzeit 3 (Gelb)

18:45 UHR

 Startzeit 4 (Magenta)

19:00 UHR

 Startzeit 5 (Grau)

19:15 UHR

 Startzeit 6 (Dunkelgrün)

19:30 UHR

 Startzeit 7 (Rot)

 Nordic Walker (Rot)

19:00 UHR

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN DORTMUND,

herzlich willkommen zum B2Run Dortmund!

*herzlich willkommen zu einem weiteren aufregenden Jahr des B2Run in unserer wundervollen Stadt!
Als Schirmherr freue ich mich, Sie alle zu diesem sportlichen Ereignis begrüßen zu dürfen.*

Es ist inspirierend zu sehen, wie viele Unternehmen und ihre engagierten Betriebssportler/-innen sich auch dieses Jahr wieder zusammenfinden. Die hohe Teilnehmerzahl zeigt deutlich, dass der Betriebssport und das Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz in unserer Region weiterhin einen bedeutenden Stellenwert einnehmen. Es ist erfreulich zu wissen, dass dies nicht nur dem individuellen Wohlbefinden der Mitarbeiter/-innen zugutekommt, sondern sich auch positiv auf das Betriebsklima, die Teamarbeit und die Reduzierung krankheitsbedingter Fehlzeiten auswirkt.

Die diesjährige Strecke, die durch den malerischen Westfalenpark und durch unseren stolzen Signal Iduna Park führt, verspricht erneut ein einzigartiges Lauferlebnis. Die etwa 5,5 Kilometer werden sicherlich zu einem unvergesslichen sportlichen Abenteuer, das nicht nur durch die atemberaubende Umgebung, sondern auch durch die freudige Atmosphäre vor dem Lauf und die beliebte After-Run-Party im Westfalenpark gekennzeichnet ist.

Neben dem B2Run dürfen wir uns in diesem Jahr auch besonders auf ein weiteres Highlight freuen: die Europameisterschaft am Standort Dortmund. Die Begeisterung für den Fußball und die EM wird sicherlich auch die Atmosphäre beim B2Run beflügeln. Lassen Sie uns die sportliche Energie gemeinsam spüren und feiern!

Ich wünsche allen Teilnehmer/-innen viel Freude, gutes Wetter und einen erfolgreichen Lauf beim B2Run Dortmund 2024. Möge jeder Schritt Sie Ihrem persönlichen Ziel näherbringen.

Sportliche Grüße,

Hans-Joachim Watzke

Vorsitzender der Geschäftsführung Borussia Dortmund



GEMEINSAM FÜR VIELFALT



ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

STRECKENPLAN



SCHWER PASSIERBARER
UNTERGRUND



GEFÄLLE



STEIGUNG

LAGEPLAN



INFO



CATERING



DJ



SPONSORENSTAND



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



FOTOWAND



TEAMSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



LOUNGBEREICH



ERSTE HILFE



BARRIEREFREIE TOILETTE



AUSGABE MEDAILLEN



BIERGARTEN

ANFAHRTSPLAN



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00, 19:15 und 19:30 Uhr. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt über die Straße An der Buschmühle, die von der Festwiese aus erreicht wird (s. Lageplan). Wichtig! Der Eingang Blütengärten kann nicht für den Zugang in die Startaufstellung genutzt werden. Einzig die Durchstarter nutzen einen seitlich Zugang im vorderen Teil der Startaufstellung. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschied-

lichen Startzeiten nur Teilnehmer/-innen mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmer/-innen durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmer/-innen für uns oberste Priorität hat. Wir danken für dein Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Westfalenpark. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielpflegungsbereich!

STARTZEITEN

18:00	18:00	18:15	18:30
18:45	19:00	19:15	19:30

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

START UND STRECKE



1 Zugang alle Läufer/-innen inkl. Nordic Walker

2 Zugang Durchstarter, ausschließlich beim ersten Start

LAUFKNIGGE

START



Schnelle Läufer/-innen:
VORNE



Langsame Läufer/-innen:
HINTEN

STRECKE



Schnelle Läufer/-innen:
LINKS

Langsame Läufer/-innen:
RECHTS

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen dir am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV U-Bahn:

U-Bahn 45 und 49 bis zur Haltestelle Westfalenpark. Von dort gelangst du direkt über den Eingang Ruhrallee in den Westfalenpark und nach wenigen Gehminuten zu unserem Event-Areal.

PKW:

Dir stehen kostenpflichtige Parkplätze (8,- EUR pro Fahrzeug) auf den Parkplätzen F2 (Zufahrt An der Buschmühle / Achtung: Keine Zu- und Abfahrt zwischen 17:00 Uhr und 20:00 Uhr) und D2 (Zufahrt Maurice- Vast-Str.) zur Verfügung.

CATERING

Speisen und Getränke erhältst du gegen Verzehrbons an den Cateringständen im B2Run Village. Die Verzehrbons konnten im Vorfeld online bestellt werden und sind auch vor Ort nur mit Kartenzahlung zu erwerben. Sitzmöglichkeiten befinden sich ebenfalls im B2Run Village. Das Mitbringen eigener Speisen und Getränke ist untersagt.

GARDEROBE / UMKLEIDEN

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht dir im nördlichen Teil des Eventareals zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine

komplett verschließbare Tasche mit, die du vor Ort mit den Ziffern deiner Startnummer kennzeichnest. Hierfür erhältst du vor Ort einen Gepäckanhänger von unseren Helfer/-innen. Deine Startnummer ist dann dein Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Gehe nur gesund an den Start! Trinke am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen dir am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findest du hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint vor dem Eingang Ruhrallee durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/dortmund im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass deine ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald du die Startlinie überquerst, beginnt deine individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden etwa 50m nach der Ziellinie für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE-Riegel, Obst, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



POSTET EUEREN B2RUN MOMENT #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video

Austausch mit der
B2Run Community

Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams

Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten

Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen



b2run.de/dortmund



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



**Menschen
für
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU
600 €
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



55.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



> 10.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR
VIELFALT



INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



@b2run



/b2run



b2run

infront