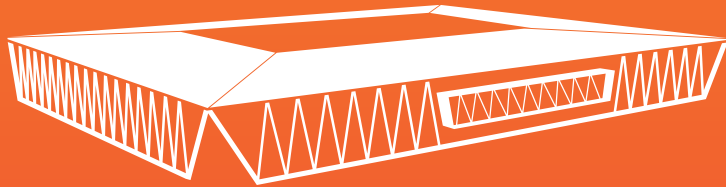




GEMEINSAM AKTIV



22.06.2023



ORT EUROPA-PARK-STADION



DISTANZ 5,2 KM



WWW.B2RUN.DE/FREIBURG



ZEITPLAN

16:00 UHR

Einlass in das B2Run Village
vor dem Stadion. Öffnung Garderobe

AB 16:00 UHR

Öffnung Infopoint: Ummeldungen und
Last-Minute Startnummern

AB 16:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit
DJ und Moderation

AB 17:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung auf der
Suwonallee neben dem B2Run Village

18:00 UHR

Durchstarter (Orange)
und Startzeit 1 (Grün)

18:15 UHR

Startzeit 2 (Blau)

ca. 18:20 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in

18:30 UHR

Funstarter (Magenta)

18:45 UHR

Funstarter (Türkis)

19:00 UHR

Startzeit 5 (Rot)

Nordic Walker (Rot)

AB 19:00 UHR

Siegerehrung und Get-Together
mit DJ im B2Run Village

AB 21:30 UHR

Indoor After-Run-Party

22:00 UHR

Ende der Outdoor-Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER DES B2RUN FREIBURG 2023,

als Schirmherr begrüße ich Sie alle ganz herzlich zu einem der größten Firmenläufe der Region. Auch dieses Jahr werden wieder mehrere Tausend Läuferinnen und Läufer gemeinsam aktiv, messen sich im fairen sportlichen Wettkampf und tun dabei vor allem etwas für ihre Gesundheit!

Seit 2022 wird auf der neuen Strecke gelaufen - denn seit der Fertigstellung des neuen SC-Fußballstadions im Freiburger Westen hat seit letztem Jahr auch der

B2Run-Lauf eine neue Heimat gefunden. Die Grundidee des Lauf-Events aber ist geblieben: Zahlreiche Unternehmen aus Freiburg und der Umgebung mobilisieren ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und zeigen so, dass Freiburg eine sportbegeisterte Stadt ist. Firmen und Betriebe aus ganz unterschiedlichen Branchen treffen zusammen und stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl unserer Region.

Egal ob Walker, ob entspannte Freizeit- oder ambitioniert-sportliche Läuferinnen und Läufer, die Teilnahme wird sicher auch 2023 für alle auf der schönen Strecke und mit dem Zieleinlauf im eindrucksvollen Stadion ein unvergessliches Erlebnis. Hier stehen neben der Gesundheit und Motivation des Einzelnen vor allem der Spaß an gemeinsamer Bewegung und die Förderung des Teamgeists im Vordergrund. Wer beim Sport Ziele gemeinsam erreicht und feiert, meistert auch als Team berufliche Herausforderungen leichter. Und kann sogar noch etwas Gutes tun: Denn der B2Run unterstützt im Kampf gegen Blutkrebs die Deutsche Knochenmarkspenderdatei DKMS.

Neben dem persönlichen sportlichen Erfolg wünsche ich Ihnen vor allem viel Freude und ein schönes Gemeinschaftserlebnis mit Ihren Kolleginnen und Kollegen in einer tollen Atmosphäre beim Freiburger B2Run 2023.

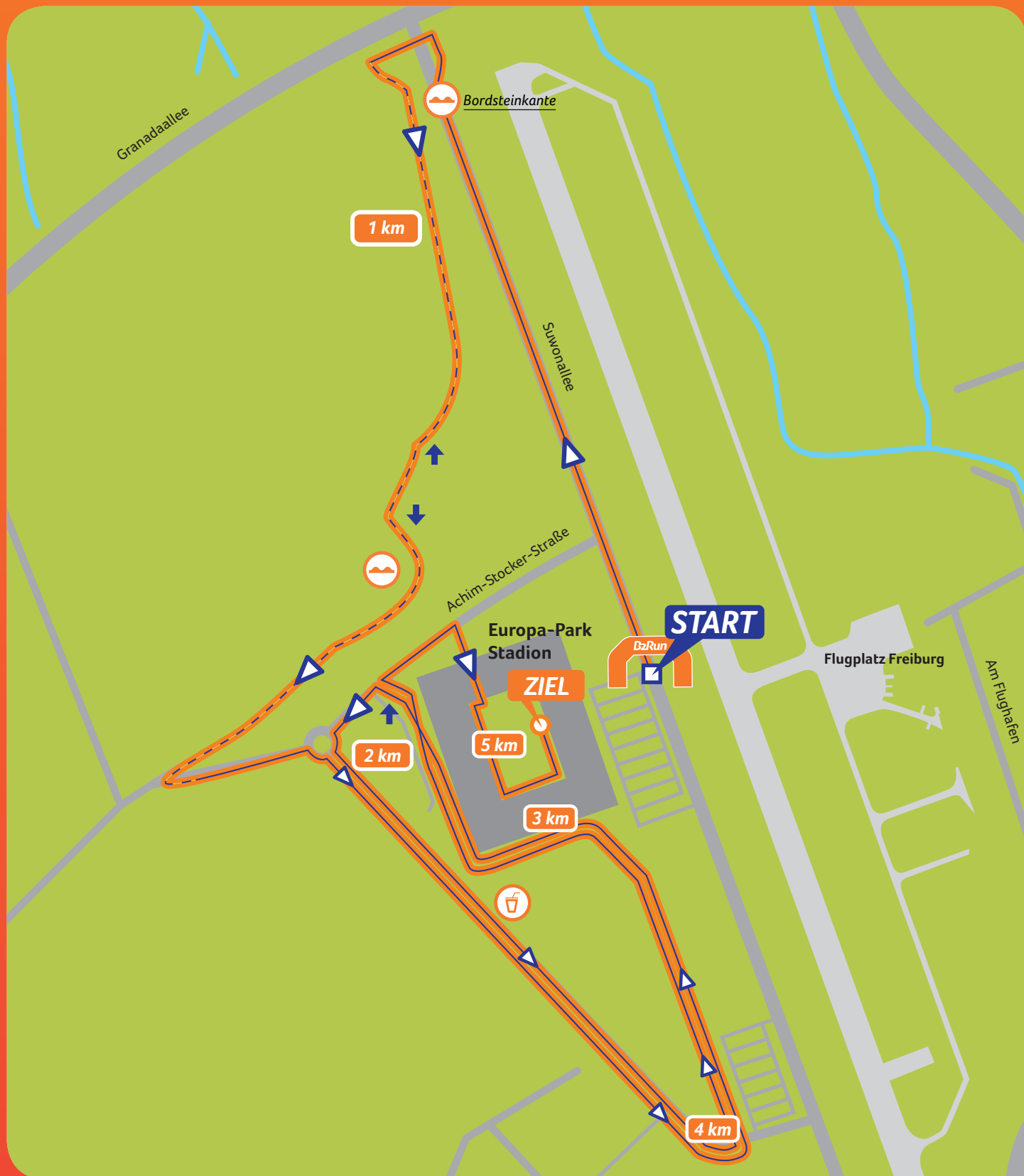
Sportliche Grüße



Martin W. W. Horn
Oberbürgermeister Stadt Freiburg



STRECKENPLAN



SCHWER PASSIERBARER
UNTERGRUND



GEFÄLLE



STEIGUNG

LAGEPLAN



INFO



CATERING



LOUNGBEREICH



AUSGABE
MEDAILLEN



EINGANG / PARTY



ABHOLSTATION
CATERING



DJ



SPONSORENSTAND



TOILETTE



ZIELVERPFLEGUNG



FOTOWAND



TEAMSTAND



UMKLEIDE



GARDEROBE



BIERGARTEN



ERSTE HILFE

ANFAHRTSPLAN



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, und 19:00 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt seitlich. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Europa-Park Stadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich oder Waiting Area!

STARTZEITEN

18:00

18:00

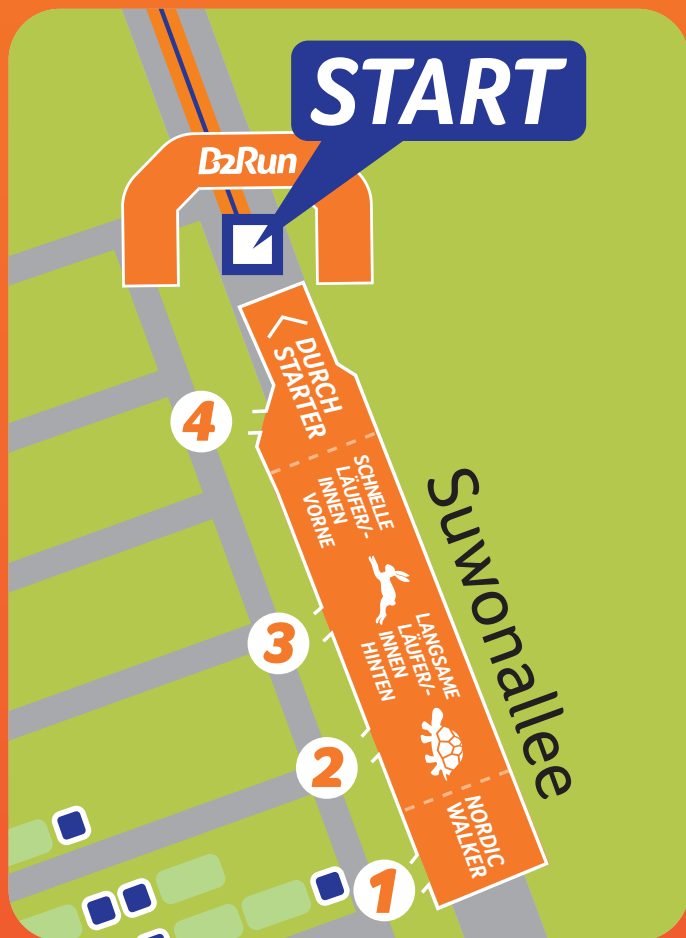
18:15

18:30

18:45

19:00

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der langsameren Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt seitlich im hinteren Bereich des Startkanals.
- 3** Der Zugang der schnelleren Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt seitlich im vorderen Bereich des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von ARAL
- **TEAMS:**
Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen dir am Veranstaltungstag zur Verfügung.

ÖPNV:

Fahre kostenlos zum B2Run Freiburg. Die RVF erkennt während der Veranstaltungsdauer die Startnummer einmalig für die Hin- und Rückfahrt zur Veranstaltung frühestens drei Stunden vor Veranstaltungsbeginn - ab 15:00 Uhr - als Fahrschein an. Das Stadion ist sehr gut an das öffentliche Nahverkehrssystem angebunden und ist mit Bus, Straßenbahn und S-Bahn bestens erreichbar. Die nächstgelegenen Haltestellen sind „Technische Fakultät“ für die Straßenbahn und „Freiburg Messe / Universität“ für die S-Bahn.

AUTO/BUS:

Am Eventtag werden kostenpflichtige Parkplätze (7 €) auf dem P4 und P5 bereitgestellt (begrenzte Kapazität). Für den P4 können Parktickets vor Ort gekauft werden. Für den P5 können Parktickets über den folgenden Link vorgebucht werden (Onlineticket):

[B2Run Freiburg - Parktickets](#)

Das neue Stadion liegt sehr verkehrsgünstig, die Autobahn A5 in Richtung Basel (Süden) und Karlsruhe (Norden) ist lediglich zehn Minuten mit dem Auto entfernt.

CATERING

In Freiburg kannst du Speisen und Getränke vor Ort bar, mit Karte oder per Verzehrbon kaufen. Die Verzehrbons waren jedoch nur im Vorverkauf erhältlich, nicht am Eventtag selbst.

GARDEROBE / UMKLEIDEN

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch unter der Südtribüne des Stadions (siehe Lageplan) zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr vor Ort mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. Hierfür erhaltet ihr vor Ort Kofferbändern von unseren Helfern. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

INDOOR AFTER-RUN PARTY

Ab 21:30 Uhr bieten wir wieder unsere Indoor After-Run Party in den VIP Bereichen des Stadions an. Neben den Teilnehmenden sind auch alle Fans sowie Zuschauer/-innen herzlich willkommen! Taschen müssen zuvor bitte an der Garderobe abgegeben werden.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/freiburg im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Riegel, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/freiburg



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2023

7500

Bereits gepflanzte Bäume

6889



PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO₂-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO₂-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 7.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



> 7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

infront