



GEMEINSAM AKTIV

04.06.24

 HEINZ VON HEIDEN-ARENA
 6,5 KM

**KLIMA
SCHUTZ
BEITRAG**
CO₂-ZERTIFIKATE





ZEITPLAN

16:00 UHR

Einlass ins B2Run Village am Eingang Nord für Läufer/-innen (mit Startnummer) und Zuschauer /-innen (mit Fantickets), Öffnung Garderobe in der Nordkurve der HEINZ-VON-HEIDEN-ARENA

AB 16:00 UHR

Öffnung Infopoint und Eventgelände

AB 16:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

AB 17:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung am Nordufer des Maschsees

18:00 UHR

-  **Durchstarter (Orange)**
-  **Startzeit 1 (Grün)**

18:15 UHR

-  **Startzeit 2 (Blau)**

CA. 18:20 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in in die HEINZ-VON-HEIDEN-ARENA

18:30 UHR

-  **Startzeit 3 (Gelb)**

18:45 UHR

-  **Startzeit 4 (Magenta)**

19:00 UHR

-  **Startzeit 5 (Dunkelgrün)**

19:15 UHR

-  **Startzeit 6 (Grau)**

19:30 UHR

-  **Startzeit 7 (Rot)**
-  **Nordic Walker (Rot)**

AB 19:45 UHR

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung

A portrait of Stephan Weil, the Minister-President of Lower Saxony, smiling and wearing glasses and a dark suit. The background is a blurred outdoor setting with green foliage.

GRUSSWORT

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE LAUFBEGEISTERTE,

sehr gerne habe ich erneut die Schirmherrschaft für den 14. B2Run Hannover übernommen. Am 4. Juni 2024 werden wieder über 13.000 Teilnehmende aus rund 580 Unternehmen in Hannover erwartet, die gemeinsam den Maschsee umrunden und zum krönenden Abschluss in die Heinz-von-Heiden-Arena einlaufen werden.

Die schöne Strecke und der Zieleinlauf mit Gänsehautgarantie machen Hannover wirklich zu einem großartigen Austragungsort für die Firmenläufe. Laufen macht einfach Spaß und ist eine der schönsten Sportarten überhaupt, denn sie kann auch allein, mit wenig Aufwand oder Equipment ausgeübt werden. Eine schöne Laufstrecke und das Laufen mit Gleichgesinnten motivieren dabei aber noch einmal ganz besonders.

Der B2Run-Firmenlauf verdeutlicht dies immer wieder auf eindrucksvolle Art und Weise.

Die jedes Jahr größer werdende Anzahl von Läuferinnen und Läufern beim B2Run-Firmenlauf hier in Hannover zeigt, dass der Arbeitsplatz nicht nur ein Ort der reinen Arbeitsbewältigung ist, sondern Arbeit auch oft mit Kollegialität, Freundschaft, Teamgeist und Freude Hand in Hand gehen kann. Auch in diesem Jahr können wieder alle, vom Azubi bis zum Vorstand, gemeinsam die besondere Atmosphäre dieser Veranstaltung erleben. Ich freue mich sehr über die sagenhafte Laufbereitschaft aller Teilnehmenden und wünsche allen Beteiligten, egal ob Sie eine Zielzeit von 20 oder 50 Minuten anstreben, viel Freude und einen verletzungsfreien Lauf!

Genießen Sie die Runde um unseren wunderschönen Maschsee hier in der Landeshauptstadt Hannover.

A handwritten signature in white ink on a red background, reading "Stephan Weil".

Stephan Weil

Stephan Weil
Niedersächsischer Ministerpräsident



GEMEINSAM FÜR VIELFALT



ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

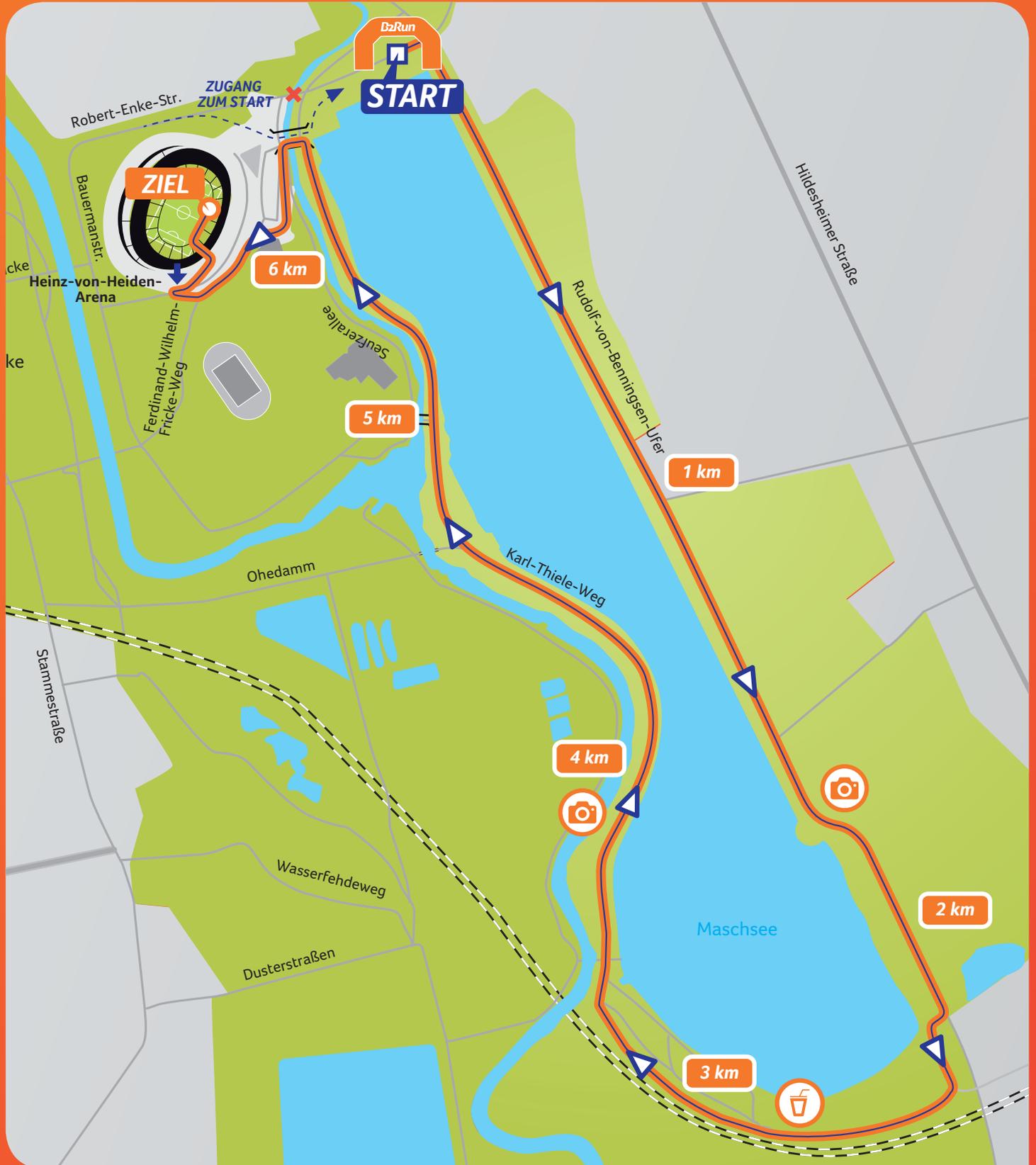
Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

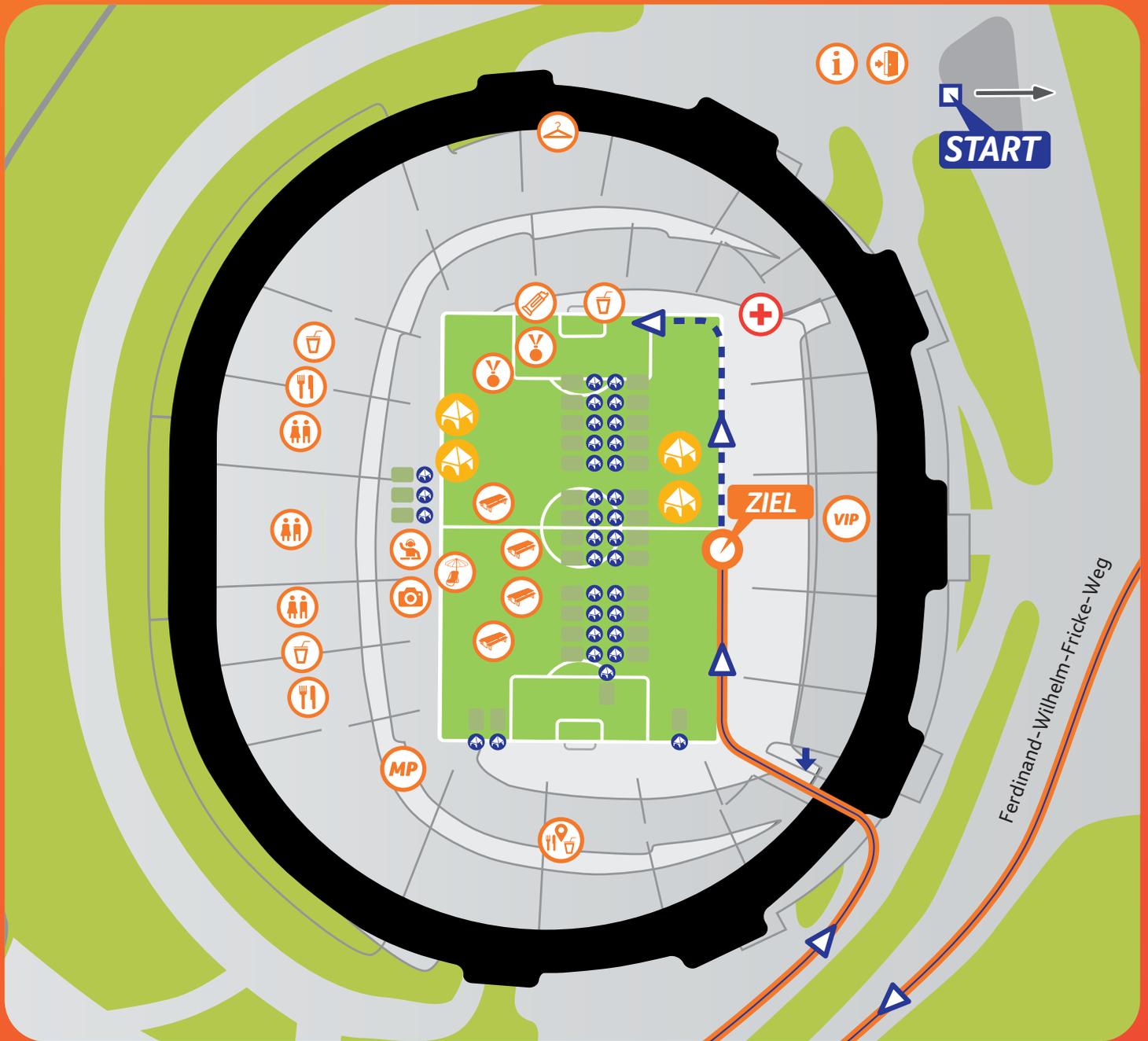
Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

STRECKENPLAN



↓ GEFÄLLE

LAGEPLAN



INFO



CATERING



FOTOWAND



GEFÄLLE



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



LOUNGBEREICH



SPONSORENSTAND



TOILETTE



ABHOLSTATION
CATERING



BIERGARTEN



TEAMSTAND



BARRIEREFREIE
TOILETTE



GARDEROBE



VIP-BEREICH



ERSTE HILFE



AUSGABE
MEDAILLEN



DJ



MEETINGPOINT

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00, 19:15 und 19:30 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden

Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich in der HEINZ-VON-HEIDEN-ARENA. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

18:00

18:00

18:15

18:30

18:45

19:00

19:15

19:30

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

START UND STRECKE



- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

LAUFKNIGGE

START



Schnelle Läufer/-innen:
VORNE



Langsame Läufer/-innen:
HINTEN

STRECKE



Schnelle Läufer/-innen:
LINKS

Langsame Läufer/-innen:
RECHTS

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



ANFAHRT

BITTE BEACHTE DIE VOLLSPERRUNG AM ARTHUR-MENGE-UFER!

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen dir am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV:

Stadtbahnlinien 3 & 7 (Richtung Wettbergen) & 13 (Richtung Hemmingen): Ab Hannover Hbf bis zur Station Waterloo oder Stadionbrücke.

Die Buslinie 100 und 200 halten aktuell nicht an der Station Robert-Enke-Straße.

Linie 100 fährt ab der Haltestelle Aegidientorplatz über die Haltestelle Rathaus/Friedrichswall und die Ersatzhaltestelle Am Schützenplatz (auf der Lavesallee im Bereich der Einmündungen Ohestraße/Am Waterlooplatz) zur Haltestelle Stadionbrücke der Linie 200 (nördlich der Kreuzung Ritter-Brüning-Straße/Stadionbrücke) und weiter wie gewohnt.

Die Linie 200 fährt ab der Haltestelle Bahnhof Linden/Fischerhof zur Haltestelle Stadionbrücke der Linie 100 (nördlich der Kreuzung Ritter-Brüning-Straße/Stadionbrücke), dann weiter über die Ersatzhaltestellen Am Schützenplatz auf der Lavesallee.

Weitere Infos & Fahrplanauskunft:
www.uestra.de

PKW:

Bitte beachte auch bei der Anfahrt mit dem PKW die Vollsperrung am Arthur-Menge-Ufer!

Die Anfahrt für PKW erfolgt daher über die Waterloostraße/Bruchmeisterallee sowie die Beuermannstraße. Der Schützenplatz auf der Nordseite des Stadions steht als Parkfläche nur eingeschränkt zur Verfügung. Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise per ÖPNV oder Fahrrad. Bitte beachte, dass die Parkplätze nur in begrenzter Anzahl vorhanden sind und bei hoher Teilnehmerszahl bereits vorzeitig belegt sein können.

CATERING

Beim B2Run Hannover 2024 kann man Speisen und Getränke per Verzehrbon (nur im Vorverkauf erhältlich) oder per Karte bezahlen.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch im Stadion auf der Ebene des Eingangs Nord (überdachter Bereich direkt oberhalb der Zuschauertribünen) zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im

Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE / MEETINGPOINTS / BIERZELTGARNITUREN

Den Standort eures/eurer Teamstands/ Meetingpoints/Bierzeltgarnitur(en) könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/hannover im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Wasser und ERDINGER Alkoholfrei und ein RAWBITE-Riegel ausgegeben.



POSTET EUEREN B2RUN MOMENT #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*



b2run.de/hannover



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



**Menschen
für
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer B2Run Firmenläufe wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU
600 €
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



55.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



> 10.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR
VIELFALT



INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



@b2run



/b2run



b2run

infr•nt