



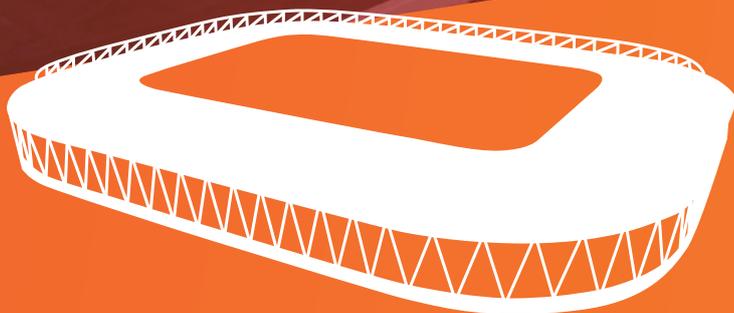
# GEMEINSAM AKTIV

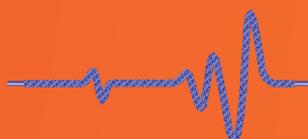
06.06.24

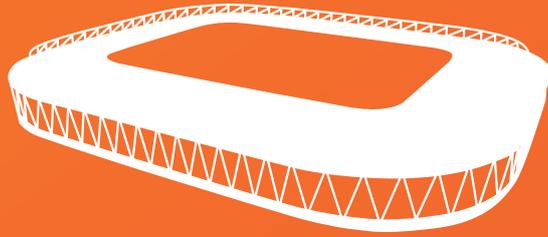
 **BBBANK  
WILDPARK**

 **5,5 KM**

**KLIMA  
SCHUTZ  
BEITRAG**  
CO<sub>2</sub>-ZERTIFIKATE



 **#GEMEINSAMAKTIV**



# ZEITPLAN

**16:00 UHR**

*Öffnung des Event-Areals  
neben dem B2Run Wildpark  
und Öffnung des Stadions*

**AB 16:00 UHR**

*Öffnung Infopoint: Last-Minute-Tickets  
& Startnummern*

**AB 16:30 UHR**

*Unterhaltung im B2Run Village mit  
DJ und Moderation*

**AB 18:00 UHR**

*Warm-Up und Startaufstellung  
neben dem B2Run Wildpark*

**18:30 UHR**

**● Durchstarter (Orange)  
und Startzeit 1 (Grün)**

**18:45 UHR**

**● Startzeit 2 (Blau)**

**CA. 18:50 UHR**

*Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in*

**19:00 UHR**

**● Startzeit 3 (Gelb)**

**19:15 UHR**

**● Startzeit 4 (Magenta)**

**19:30 UHR**

**● Startzeit 5 (Grau)**

**19:45 UHR**

**● Startzeit 6 (Rot)**

**● Nordic Walker (Rot)**

**AB CA. 20:30 UHR**

*Siegerehrung und Get-Together  
mit DJ im B2Run Village*

**CA. 22:00 UHR**

*Ende der Veranstaltung*



# GRUSSWORT

## **LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN KARLSRUHE,**

*bereits zum 14. Mal fällt am 06. Juni 2024 der Startschuss für den B2Run Karlsruhe, zu dem ich Sie als Schirmherr herzlich begrüße!*

*Es freut mich ganz besonders, dass die Veranstaltung wieder am und im Stadion stattfindet. Ca. 9.000 Teilnehmende fiebern dem Traditionslauf im Schlossgarten und dem emotionalen Zieleinlauf im neuen BBBank Wildpark entgegen.*

*Das große Teilnehmerfeld zeigt, wie wichtig den vielen Unternehmen, Einrichtungen und Organisationen aus Karlsruhe und Umgebung der Betriebssport, das Gesundheitsmanagement und Teambuilding sind. Die gemeinsame sportliche Aktivität, der Lauf durch den Schlossgarten, der Zieleinlauf im BBBank Wildpark und die anschließende After-Run-Party neben dem Stadion sorgen für unvergessliche Erlebnisse, schweißen zusammen und vereinen Unternehmen aus der ganzen Region.*

*Ich wünsche Ihnen bestes Wetter, viel Spaß im Kreise Ihrer Kolleg/-innen und drücke allen Teilnehmer/-innen die Daumen, dass sie ihre selbst gesetzten Ziele erreichen.*

*Herzlichst, Ihr*



**Edgar Schmitt / „Euro-Eddy“**



## GEMEINSAM FÜR VIELFALT



**ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.**

*Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.*

*Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.*

*Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.*

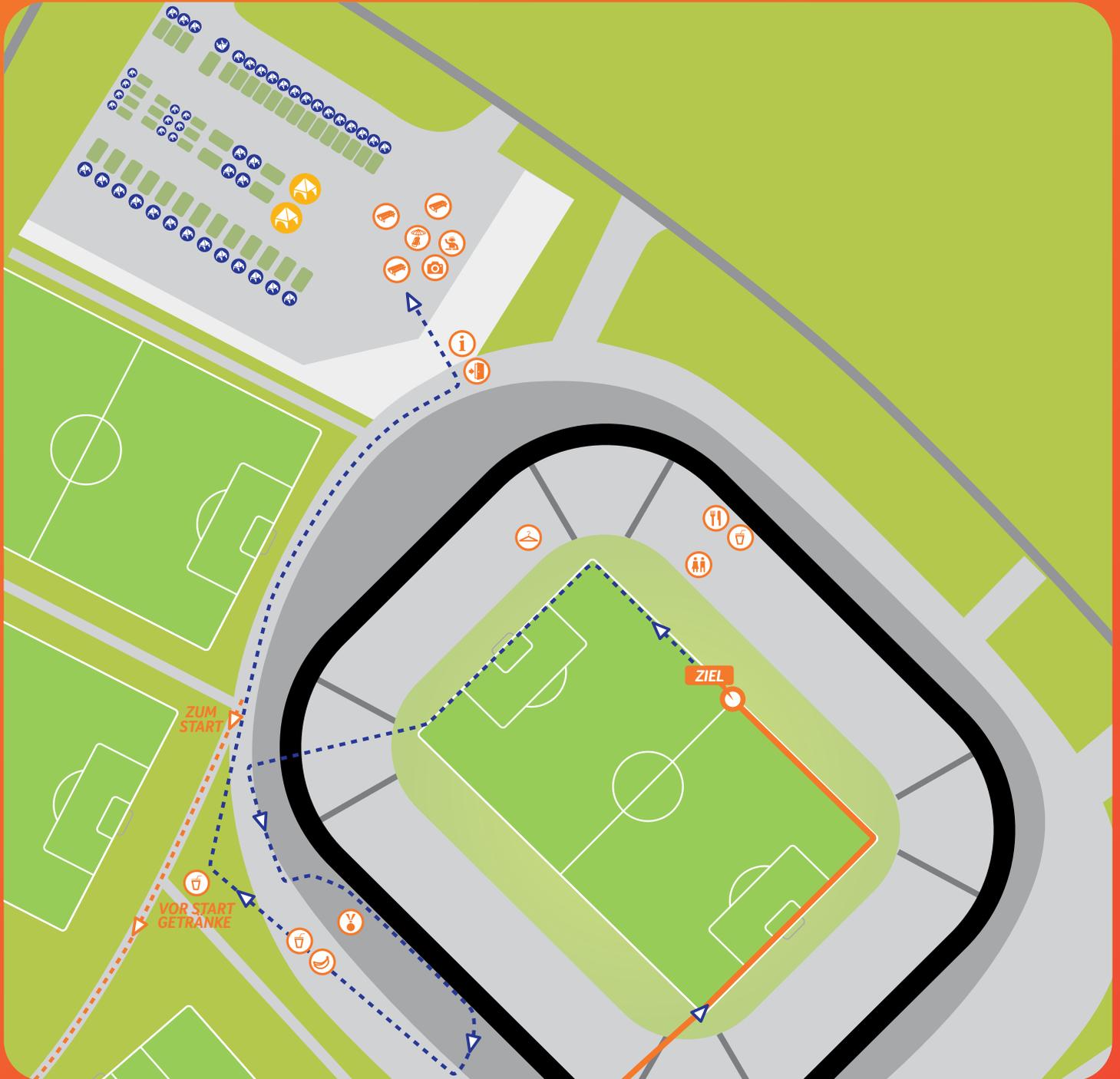
*Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.*

*Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.*

**Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.**



# LAGEPLAN



INFO



CATERING



BIERGARTEN



SPONSORENSTAND



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



DJ



TEAMSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



FOTOWAND



ERSTE HILFE



AUSGABE  
MEDAILLEN



LOUNGEBEREICH

## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind **18:30, 18:45, 19:00, 19:15, 19:30 und 19:45 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter/-innen starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt seitlich. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden

Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.

**Wichtiger Hinweis für Nordic Walker:** Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich im BBBank Wildpark. Um einen Rückstau der Laufenden zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

# STARTZEITEN

**18:30**

**18:30**

**18:45**

**19:00**

**19:15**

**19:30**

**19:45**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

# START UND STRECKE



**1** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt Ende des Startkanals. Die Durchstarter werden dann in den vorderen Bereich weitergeleitet.

**2** Der Zugang der schnellen und langsamen Läufer/-innen sowie Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

# LAUFKNIGGE

## START



Schnelle Läufer/-innen:  
**VORNE**



Langsame Läufer/-innen:  
**HINTEN**

## STRECKE



Schnelle Läufer/-innen:  
**LINKS**

Langsame Läufer/-innen:  
**RECHTS**

## BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**  
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**  
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**  
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**  
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**  
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

### KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



## **ANFAHRT**

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad.

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

**ÖPNV:** Vom Hauptbahnhof Karlsruhe aus fahren die Straßen- und S-Bahnen Linie 2, 3, S4, S7 und S8 zur Haltestelle Durlacher Tor /KIT-Campus Süd (U). Von dort sind es ca. 15 min zu Fuß.

**FAHRRAD:** Auf dem Eventgelände befinden sich ausreichend Fahrradstellplätze.

**PKW:** Über die A 5 Richtung Frankfurt/Basel oder die A 8 Richtung Stuttgart/Mannheim erreichst du Karlsruhe. Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten gibt es für 7€ nördlich des Stadions auf dem Birkenparkplatz.

## **CATERING**

Beim B2Run Karlsruhe kannst du Speisen und Getränke vor Ort an den Kiosken im Stadion mit Verzehrbons, bar oder mit Karte bezahlen. Vor Ort können KEINE Verzehrbons gekauft werden.

## **FANTICKETS**

Für den B2Run Karlsruhe wird kein Fanticket benötigt, Nicht-Läufer/-innen erhalten freien Zutritt zum Eventgelände neben dem BBBank Wildpark und zum Stadion.

## **GARDEROBE**

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht dir auf dem Eventareal zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, die du idealerweise bereits mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

## **GESUNDHEIT UND SICHERHEIT**

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: [www.b2run.de/sicheramstart](http://www.b2run.de/sicheramstart)

## **HAFTUNG**

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## **PERSÖNLICHES LAUFVIDEO**

*Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.*

## **TEAMSTÄNDE**

*Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).*

## **URKUNDE**

*Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de/karlsruhe](http://www.b2run.de/karlsruhe) im Bereich ‚Ergebnisse‘.*

## **ZEITNAHME**

*Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.*

### **WICHTIGER HINWEIS:**

*Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.*

## **ZIELVERPFLEGUNG**

*Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE-Riegel, Getränke und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.*



## ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

Persönliche Laufzeit  
und Lauf-Video

Austausch mit der  
B2Run Community

Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams

Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten

Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen



[b2run.de/karlsruhe](https://b2run.de/karlsruhe)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



**Menschen  
für  
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM  
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer B2Run Firmenläufe wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

**First Climate**  
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

## PRESENTER



## KOMPETENZPARTNER



## SUPPLIER



## REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU  
**600 €**  
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN  
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,  
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN  
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten  
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

## 3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

## MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



**55.000 EURO**  
SPENDE AN DIE DKMS



**> 10.000**  
CHARITYSTARTER



[www.b2run.de/dkms](http://www.b2run.de/dkms)



# GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR  
VIELFALT



## INFRONT B2RUN GMBH

### **Büro München**

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### **Büro Köln**

Brauweilerstraße 14  
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](http://b2run.de)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

# infr•nt