



GEMEINSAM AKTIV



11.07.2023



ORT OLYMPIASTADION



DISTANZ 5,6 KM



WWW.B2RUN.DE/MUENCHEN



ZEITPLAN

AB 15:00 UHR

Einlass ins B2Run Village
im Infield und Umlauf des Olympiastadions,
Öffnung Garderobe

AB 15:00 UHR

Öffnung Infopoint: Ummeldungen
und Last-Minute Startnummern am
Eingang Süd

AB 15:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit
DJ und Moderation

AB 16:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung
auf dem Hans-Jochen-Vogel-Platz
direkt neben dem B2Run Village

17:00 UHR

- Durchstarter A+B (Orange)**
 - Funstarter (Grün)**
-

17:20 UHR

- Startzeit 1 (Blau)**
-

17:40 UHR

- Startzeit 2 (Gelb)**

18:00 UHR

- Startzeit 3 (Magenta)**
-

AB 18:00 UHR

Siegerehrung und Get-Together
mit DJ im B2Run Village

18:20 UHR

- Startzeit 4 (Grau)**
-

18:40 UHR

- Startzeit 5 (Dunkelgrün)**
-

19:00 UHR

- Startzeit 6 (Türkis)**
-

19:20 UHR

- Startzeit 7 (Violett/Schwarz)**
-

19:40 UHR

- Startzeit 8 (Rot)**
 - Nordic Walker (Rot)**
-

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN,

*der B2Run München, Deutschlands größter Firmenlauf, steht in den Startlöchern!
Auch dieses Jahr heißt es wieder gemeinsam mit Kolleg/-innen durchstarten, den wunderschönen
Parcours im Olympiapark erleben und sich auf den Zieleinlauf im Olympiastadion freuen.
Das ist auch deshalb zu begrüßen, weil der B2Run nicht nur die körperliche Fitness fördert,
sondern auch den Austausch quer über Branchen und Hierarchien hinweg ermöglicht und Beschäftigte
und Arbeitgeber/-innen aus der ganzen Region zusammenbringt. Und darüber hinaus dient der
Firmenlauf gleich mehreren guten Zwecken. Er unterstützt die Deutsche Knochenmarkspenderdatei,
wird klimaneutral ausgerichtet und fördert Klimaschutzprojekte.*

*Das alles sind sehr gute Gründe, beim B2Run München 2023 dabei zu sein.
Ihnen allen wünsche ich viel Spaß und drücke die Daumen,
dass Sie Ihre selbst gesteckten Ziele erreichen.*



Oberbürgermeister München / Dieter Reiter

STRECKENPLAN

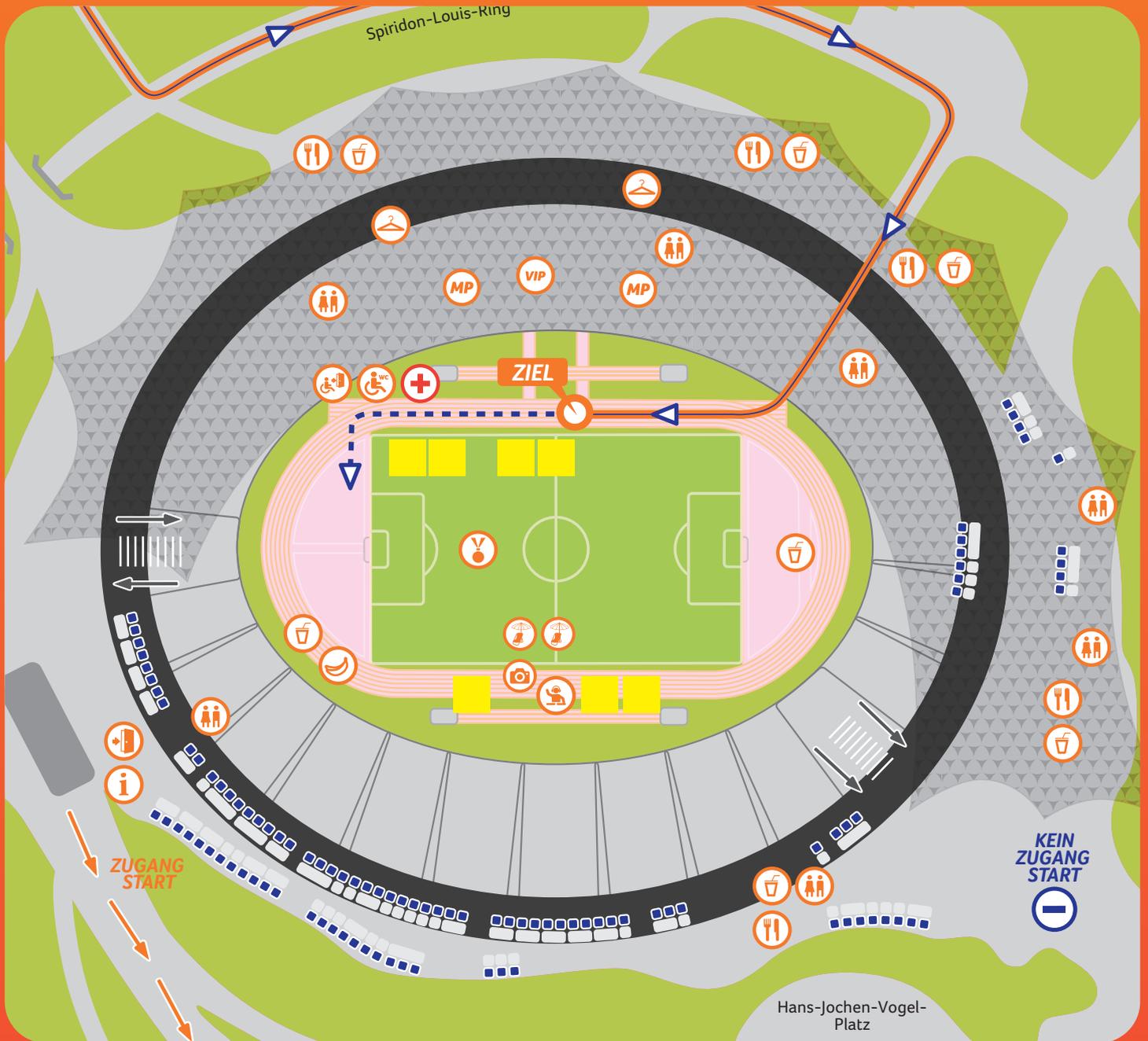


GEFÄLLE



STEIGUNG

LAGEPLAN



INFO



AUSGABE
MEDAILLEN



VIP-BEREICH



ERSTE HILFE



EINGANG



CATERING



MEETINGPOINTS



TEAMSTAND



BARRIEREFREIER
AUSGANG



ZIELVERPFLÉGUNG



FOTOWAND



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



LOUNGEBEREICH



BARRIEREFREIE
TOILETTE



DJ



BIERGARTEN

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 17:00, 17:20, 17:40, 18:00, 18:20, 18:40, 19:00, 19:20 und 19:40 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereich aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden

Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Olympiastadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

17:00

17:00

17:20

17:40

18:00

18:20

18:40

19:00

19:20*

19:40

*Auf der Startnummer schwarz dargestellt.

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN** präsentiert von ARAL
- **TEAMS:** Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN** (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA** (100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU** (< 100 Mitarbeiter/-innen)

ANFAHRT

Bitte bedenkt, dass es bei mehr als 30.000 erwarteten Teilnehmenden am Veranstaltungstag zu einem hohen Verkehrsaufkommen rund um das Olympiagelände kommen kann. Wir empfehlen euch deshalb, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Ab 2022 ist die An- und Abreise im gesamten MVV-Gebiet in der Startnummer inklusive! Weist euch hierfür mit euren Startnummern aus.

ÖPNV:

U1 in Richtung Olympia-Einkaufszentrum (OEZ) bis Haltestelle Westfriedhof; ca. 15 min Fußweg zum Olympiastadion. U3 in Richtung Olympiazentrum bzw. Olympia-Einkaufszentrum (OEZ) bis Haltestelle Olympiazentrum; ca. 10 min Fußweg zum Olympiastadion. Trambahnlinien 20 oder 21 bis Haltestelle Olympiapark West Buslinie 173 bis zur Haltestelle Olympiapark.

PKW:

Teilnehmer/-innen, die auf ihr Auto angewiesen sind, weisen wir darauf hin, dass aufgrund der Tageszeit und der großen Teilnehmerzahl bei der Einfahrt zur Parkharfe mit erhöhten Wartezeiten zu rechnen ist bzw. die Parkharfe schon frühzeitig vollständig belegt sein kann. Die Parkgebühr beträgt 8€ (bitte passend bereithalten).

CATERING

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Bar- oder Kartenzahlung an den Verpflegungsständen im B2Run Village.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch im Stadion-Bereich West auf Ebene 0 (überdachter Bereich unter der Haupttribüne) zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen sind vor Ort leider nicht möglich.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE / MEETINGPOINTS

Den Standort eures Teamstands/Meetingpoints könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

UMMELDUNGEN

Ummeldungen und die Abholung von Last-Minute Startplätzen können am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/muenchen im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Obst, Wasser und ER-DINGER Alkoholfrei ausgegeben.



Mit uns sicher in die digitale Zukunft „laufen“

TÜV SÜD – Ihr internationaler Partner
für Trainings, Audits und Zertifizierungen im
Bereich Cybersicherheit.

tuvsud.com/cybersecurity



**Add value.
Inspire trust.**



#GEMEINSAMAKTIV



POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/muenchen



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2023: ~~7500~~

10000

Bereits gepflanzte Bäume

7832



PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO₂-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO₂-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen.

Ziel war es, 7.500 Bäume zu pflanzen und somit einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Nachdem schon frühzeitig klar war, dass wir dieses Ziel auf jeden Fall erreichen werden, haben wir es kurzerhand auf 10.000 Bäume erhöht, die wir mit eurer Unterstützung entstehen lassen wollen.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



>7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](https://www.b2run.de)



@b2run



/b2run



b2run

infront